Café silvestre

Creole o nombre local Wild Coffee / Coffee Senna



CÓMO RECONOCERLA
Hierba o arbusto de flores amarillas y vainas alargadas con numerosas semillas.

NOMBRE CIENTÍFICO
Senna occidentalis
Familia Fabaceae

PARA QUÉ SE USABA
Recibe su nombre porque sus semillas se han tostado como sustituto del café en algunas tradiciones. También aparece en conocimientos medicinales populares.

PARTE UTILIZADA
Semillas y hojas, según la práctica tradicional.

FORMA TRADICIONAL
Uso histórico como sustituto tostado y en preparaciones populares.

EN LA HUERTA
Crece con rapidez en sitios soleados y alterados. Debe controlarse para evitar su dispersión.

NOTA DE CUIDADO
La planta puede ser tóxica, especialmente las semillas. No consumir ni preparar remedios sin orientación experta.