Sangre de Cristo

Creole o nombre local Bloodleaf / Blood of Christ



CÓMO RECONOCERLA
Hierba o arbusto pequeño cuyas hojas producen una coloración rojiza al prepararse en agua.

NOMBRE CIENTÍFICO
Justicia secunda
Familia Acanthaceae

PARA QUÉ SE USABA
En tradiciones del Caribe se ha preparado como infusión rojiza y se asocia popularmente con el fortalecimiento de la sangre.

PARTE UTILIZADA
Hojas.

FORMA TRADICIONAL
Hojas en infusión o cocimiento tradicional.

EN LA HUERTA
Prefiere calor, humedad y semisombra. Puede cultivarse en materas amplias.

NOTA DE CUIDADO
La expresión 'fortalecer la sangre' es un uso cultural, no una afirmación médica. No sustituye diagnóstico ni tratamiento.