Flor de Jamaica

Creole o nombre local Sorrel



CÓMO RECONOCERLA
Arbusto de tallos rojizos y cálices carnosos de color rojo intenso.

NOMBRE CIENTÍFICO
Hibiscus sabdariffa
Familia Malvaceae

PARA QUÉ SE USABA
La comunidad raizal prepara con sus cálices el sorrel, una bebida tradicional refrescante y medicinal. También se usan en dulces o conservas y forman parte de la cocina y las celebraciones del Caribe.

PARTE UTILIZADA
Cáliz carnoso que rodea el fruto.

FORMA TRADICIONAL
Hervido o infusionado para bebidas; cocido para dulces.

EN LA HUERTA
Requiere sol, espacio para crecer y podas de control. Se cosecha cuando los cálices están bien desarrollados.

NOTA DE CUIDADO
Consumir como alimento en cantidades habituales; consultar si existen condiciones médicas o tratamientos especiales.