# Sábila

**Creole o nombre local** Single Blade / Aloe Vera



**CÓMO RECONOCERLA**
Planta suculenta de hojas carnosas con gel transparente en su interior.

**NOMBRE CIENTÍFICO**

***Aloe vera***

**Familia** Asphodelaceae

**PARA QUÉ SE USABA**
La comunidad raizal usaba el gel de sábila sobre la piel para atender quemaduras leves y favorecer la cicatrización. También registró preparaciones de uso interno y prácticas de protección espiritual, que requieren especial precaución.

**PARTE UTILIZADA**
Gel transparente de la hoja.

**FORMA TRADICIONAL**
Principalmente aplicación externa del gel limpio.

**EN LA HUERTA**
Necesita mucho drenaje, riego espaciado y buena luz. Tolera periodos secos.

**NOTA DE CUIDADO**
*No confundir el gel con el látex amarillo de la hoja. Evitar la ingestión sin orientación profesional.*