Anamú

Creole o nombre local Giny Sur / Ginigen



CÓMO RECONOCERLA
Hierba de olor fuerte, parecido al ajo, con espigas delgadas de pequeñas flores.

NOMBRE CIENTÍFICO

Petiveria alliacea

Familia Petiveriaceae

PARA QUÉ SE USABA
Las sabedoras raizales describieron el uso del anamú en té o cocimiento para dolores e inflamaciones y también como repelente. Es una planta de alto valor cultural y medicinal.

PARTE UTILIZADA
Hojas y tallos; en algunos registros, toda la planta.

FORMA TRADICIONAL
Infusión, cocimiento o uso como repelente tradicional.

EN LA HUERTA
Se adapta a climas cálidos y puede crecer en semisombra. Conviene controlar su expansión.

NOTA DE CUIDADO
No debe ingerirse sin orientación experta, especialmente durante el embarazo o junto con tratamientos médicos.