Albahaca

Creole o nombre local Baasli / Basil



CÓMO RECONOCERLA
Hierba aromática de hojas suaves y olor intenso, frecuente en patios y materas.

NOMBRE CIENTÍFICO
Ocimum basilicum
Familia Lamiaceae

PARA QUÉ SE USABA
La comunidad raizal usaba la albahaca para sazonar alimentos, preparar infusiones y realizar baños aromáticos. También la relacionaba con el bienestar digestivo y la protección espiritual del hogar.

PARTE UTILIZADA
Hojas y flores.

FORMA TRADICIONAL
Fresca o cocida en comidas; en infusión o baños aromáticos.

EN LA HUERTA
Va bien en contenedores, con sol suave o semisombra, riego frecuente y podas para estimular nuevas hojas.

NOTA DE CUIDADO
Uso alimentario habitual. Los usos medicinales y espirituales aquí descritos corresponden al saber tradicional.